

# aktiv+ – Unser Plus für Sie

„Ihr persönlicher Coach entwickelt mit Ihnen gemeinsam erreichbare Ziele, um sich Schritt für Schritt der eigenen persönlichen Stärken und beruflichen Kompetenzen bewusst zu werden. Erfahren Sie individuelle professionelle Begleitung, um den Übergang zu einer beruflichen Perspektive erfolgreich zu meistern.“

Persönlichkeitsentwicklung	Gesundheitsstärkung	Wissensvermittlung	Berufsfelderkundung
<i>Persönliche Stabilisierung und Verfestigung einer Tagesstruktur</i>	<i>Stärkung der physischen/psychischen Leistungsfähigkeit</i>	<i>Abbau von grundlegenden Lern- und Wissensdefiziten</i>	<i>Erleben der eigenen beruflichen Leistungsfähigkeit</i>

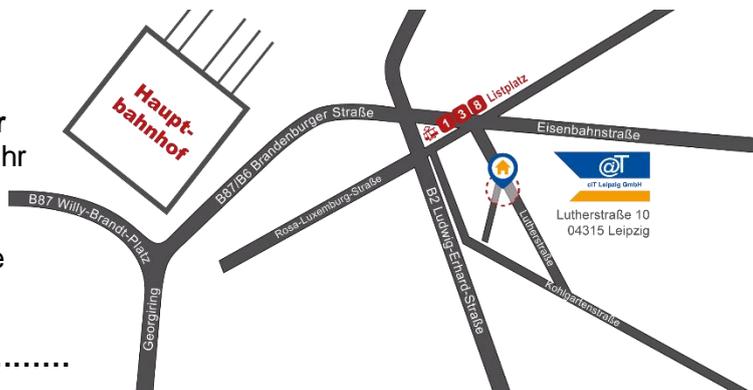
Maßnahmedauer: **01.04.2024 – 30.09.2025**

- » Startphase: 6 Wochen, 1 Tag á 4h
- » Hauptphase: schrittweise Steigerung auf 5 Tage á 6h
- » Nachbetreuungsphase: 6 Wochen

Aufwandsentschädigung: » 3,10 € ab einer Anwesenheit von 3h am Tag, zzgl. Fahrtkosten  
 » 8,60 € ab einer Anwesenheit von 6h am Tag, zzgl. Fahrtkosten

Durchführungsort: **ciT Leipzig GmbH**  
 Lutherstraße 10  
 04315 Leipzig

Ansprechpartner: **Frau Rupp, Frau Feder**  
 Mo – Fr: 8:00 – 17:00 Uhr  
 ☎ 0341 68707-0  
 📠 0341 68707-124  
 ✉ jrupp@cit-leipzig.de



Ihr Termin bei ciT: .....

.....

